

Oblasťná organizácia cestovného ruchu Slovenský raj & Spiš

22. – 23. 7. 2016, Spišská Nová Ves / Slovensko



Spišských 333 EXTREME sú nonstop preteky určené pre nadšencov horskej (MTB) cyklistiky, ktorí sú odhodlaní zabojsovať s prírodou Spiša na bicykli aj na hranici svojich možností.

„Keď si myslíš, že už nemôžeš, môžeš ešte trikrát toľko!“

Spišských 333 EXTREME je obrovskou výzvou, pri ktorej otestuješ sám seba, zabojuješ so svojim ja v extrémne náročných pretekoch bez podpory. Siahneš na dno svojich fyzických aj psychických síl, ale v cieľi sa všetko premení na pocit skutočného uspokojenia. Popri súťažnom nasadení spoznáš jedinečné prírodné krásy regiónu Spiš i mnoho nových priateľov a ich životnú filozofiu.

Nezáleží na poradí v cieľi, nezáleží na cenách. Tvojím víťazstvom bude absolvovanie IV. ročníka týchto krásnych extrémnych pretekov po vybraných existujúcich i nových cyklotrasách Spiša, ktoré organizuje Oblasťná organizácia cestovného ruchu Slovenský raj & Spiš (www.spis-region.sk, www.vraji.sk).

Spišských 333 EXTREME sú nielen preteky a test vlastného cyklistického umenia a síl, ale je to športová i spoločenská udalosť na podporu a propagáciu Spiša ako zaujímavého cykloturistického regiónu pre všetkých, ktorí radi trávia svoj voľný čas a dovolenku aktívne.

„Každé trápenie raz skončí.“



HLAVNÉ FAKTY O PRETEKoch

Miesto štartu a cieľa:	Športová hala, Za Hornádom 15, Spišská Nová Ves		
Prezentácia:	21. 7. 2016 (štvrtok) od 19.00 do 20.30 hod., 22. 7. 2016 od 6.30 do 7.30 hod.		
Štart:	22. 7. 2016 (piatok) o 8.00 hod.		
Časový limit pretekov:	34 hodín		
Katégorie:	Muži, Ženy		
HLAVNÁ TRAŤ	SKRÁTENÁ TRAŤ		
Dĺžka pretekov:	333 kilometrov	Dĺžka pretekov:	170 kilometrov
Prevýšenie:	6 928 metrov	Prevýšenie:	4 792 metrov

TRASA

Značenie: Trať je vytýčená takmer výlučne po značených cyklotrasách v regióne Spiša. V úsekoch mimo oficiálnych trás sa budú účastníci orientovať podľa poskytnutej mapy, podľa GPS, prípadne podľa doplnkového značenia organizátora. Každý účastník dostane od organizátora tlačенú mapu s vyznačením líniovej trate a umiestnením kontrolných bodov. Mapa trasy bude zverejnená vo forme mapy a stiahnuteľného súboru pre GPS prístroje na stránke www.333.spis-region.sk.

Kontrolné body: Pre účel kontroly absolvovania kompletnej trasy slúži záznam z GPS prístroja alebo fotografie (s časovými údajmi, EXIF) vyznačených kontrolných bodov. Kontrolnými bodmi sú smerovníky, ktoré sú vyznačené v mape.

Povrch: Hlavná trať: asfalt cca 60 %, spevnené lesné cesty cca 40 %

Skrátená trať: asfalt cca 30 %, spevnené lesné cesty cca 70 %

Pohyb na trase: Účastník sa musí na trati pohybovať iba vlastnou silou (elektro-bicykle nie sú dovolené). Trať musí prejsť celú, nesmie si ju nikde skrátiť. Nedodržaním týchto pravidiel oklameš len sám seba! V prípade, že účastník opustí trasu (nocľah, občerstvenie a pod.), pokračuje v pretekoch v bode, kde trať opustil. Predčasné ukončenie pretekov je potrebné nahlásiť zaslaním **SMS na tel. č. +421 905 326 164** (uvedte štartovné číslo a informáciu, napr. „25 – končím“). Pri pohybe po cestných komunikáciách **rešpektujte pravidlá cestnej premávky**. Trasa prechádza národným parkom a niekoľkými chránenými územiaми, preto **dodržiavajte pravidlá o ochrane životného prostredia** (zakladanie ohňa, odpadky a pod.)!

Štart pretekov: Prebehne za asistencie polície, ktorá pretekárov prevedie manifestačnou jazdou námestím Spišskej Novej Vsi až na okraj mesta. V tomto úseku sa nepredbiehajte, aby nedochádzalo ku kolíziám! „Na súťaženie bude dostatok priestoru za mestom.“



ÚČASTNÍCI

Tieto preteky sú bez podpory!

Preteky absolvujú účastníci na vlastné riziko! Pri prezentácii účastník podpíše vyhlásenie, že štartuje na vlastnú zodpovednosť. V prípade účastníka mladšieho ako **18 rokov** v čase konania pretekov organizátor požaduje úradne overený písomný súhlas rodiča a potvrdenie o zdravotnom stave.

Účastníci prihlásení elektronickou formou do **11. 7. 2016** dostanú suveníry v podobe trička s logom podujatia. Súčasťou pretekov bude žrebovanie tomboly o vecné ceny.

Povinná výbava: Cyklistická prilba. Prístroj GPS alebo fotoaparát. Mobilný telefón.

Odporúčaná výbava: Základné vybavenie na prežitie v prírode (zápalky, nôž, termo alu-fólia). Základná lekárnička. Náhradné batérie. Čelovka. Pláštenka a náhradné oblečenie. Repelent.

Po skúsenostiach z minulých ročníkov organizátor odporúča dostatočne výkonné svetlo a pre **navigáciu** použiť prístroj GPS alebo mobilný telefón s GPS modulom, vyhnete sa tak blúdeniu na trati hlavne v noci.

Režim jazdy, odpočinok a spánok: Každý účastník si sám určuje, ako dlho pôjde, kedy a ako dlho bude odpočívať. Preteky sa idú **nonstop**, organizátor nezabezpečuje žiadne miesta k občerstveniu alebo odpočinku. Je na každom účastníkovi, či si zabezpečí nocľah alebo bude bivakovať na trati.

Klasifikácia: Preteky sa idú bez prerušenia a poradie je určené podľa dosiahnutého času v cieľi. Po časovom limite **34 hodín** prebehne vyhodnotenie pretekov a zosovanie tomboly. Účastníci, ktorí do cieľa prídu po určenom časovom limite, budú dodatočne dopísaní na výsledkovú listinu. Cieľ bude otvorený dňa **23. 7. 2016 do 20.00 hod.**

ZÁZEMIE PRETEKOV

Pretekári budú mať k dispozícii WC a sprchy v priestoroch Športovej haly, k dispozícii budú od piatka 22. 7. 2016 do soboty 23. 7. 2016. Parkovisko sa nachádza vedľa Športovej haly. Bude zabezpečené zariadenie na umývanie bicyklov (vapka). Účastníci budú mať po absolvovaní pretekov 1x stravu a 1x nápoj.

STAV NÚDZE

V prípade zranenia v nedostupnom lesnom teréne, napríklad v Národnom parku Slovenský raj, kde nie je možný prístup sanitky, volajte Horskú záchrannú službu na tel. č. **18 300** alebo **+421 53 4297 902**, inak volajte Záchrannú zdravotnú službu na tel. č. **155** alebo **112**. Polícia je k dispozícii na tel. č. **158**, Hasičský a záchranný zbor na tel. č. **150**.



PRIHLÁŠKY

Prihlásiť sa môžete prostredníctvom online formulára na: <http://333.spis-region.sk/prihlaska.htm> alebo zaslaním e-mailu na adresu: 333extreme@spis-region.sk. Nezabudnite uviesť typ trate, na ktorú sa hlásite.

Uzávierka prihlášok s úhradou štartovného vo výške 20 EUR prostredníctvom internetu je do 11. 7. 2016.

Po tomto termíne sa môžete prihlásiť na podujatie elektronicky alebo osobne pri prezentácii, avšak s výškou štartovného 25 EUR a bez nároku na suveníry.

Po prijatí prihlášky Vám bude do dvoch pracovných dní e-mailom zaslaný variabilný symbol, ktorý použijete pri úhrade štartovného!

Prihláška sa považuje za záväznú až po uhradení štartovného na číslo účtu:

IBAN: SK82 7500 0000 0040 1955 5186, SWIFT - BIC kód banky: CEKOSKBX.

UPOZORNENIE

Organizátor si vyhradzuje právo na zmenu pravidiel pretekov a obmedzenie počtu štartujúcich.

Organizátor nezabezpečuje ubytovanie pre účastníkov podujatia. Ubytovanie si v prípade potreby môžete vyhľadať a rezervovať online na: <http://web4.deskline.net/snv/sk/accommodation/list>

ORGANIZÁTOR

Oblasťná organizácia cestovného ruchu Slovenský raj & Spiš

Kontaktná osoba: Ing. Zuzana Záborská
Tel.: +421 917 636 220
E-mail: info@spis-region.sk
Web: www.spis-region.sk, www.vraji.sk



Dôležité kontakty pretekov:

Riaditeľ pretekov: Ing. Pavol Bečarik
Tel.: +421 905 326 164
E-mail: 333extreme@spis-region.sk
Web pretekov: www.333.spis-region.sk

*Preteky sú realizované s finančnou podporou
Ministerstva dopravy, výstavby a regionálneho rozvoja Slovenskej republiky.*